



Herzliche Einladung

ElternNEST

kostenloser
Netzwerktag für werdende
&
frisch gebackene Eltern

Sind Sie schwanger oder frisch gebackener Elternteil? Möchten Sie andere Eltern kennenlernen, Erfahrungen austauschen und wertvolle Tipps erhalten? Dann kommen Sie zu unserem Netzwerktag! Eine Anmeldung wäre toll, damit wir besser bezüglich der Verpflegung planen können.



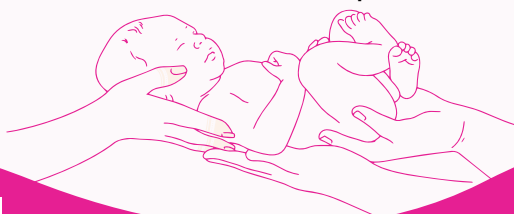
Montag
26. Mai 2025
10 - 17 Uhr



Beratungsstelle "Der Lichtblick"
Obere Hauptstraße 24/ 2 / 14
(Lift vorhanden)
7100 Neusiedl am See

Was erwartet Sie

- Spannende **Vorträge**: Expert:innen teilen ihr Wissen zu Themen wie Schwangerschaft, Bindung, Geburt, Stillen und Erziehung, Notfälle, ... (Programm siehe Rückseite)
- **Austausch und Vernetzung** mit anderen werdenden und frisch gebackenen Eltern, teilen Sie Ihre Erfahrungen und knüpfen Sie neue Freundschaften
- **Informationen von & Gespräche mit Expert:innen** sind möglich. Stellen Sie Fragen zu Herausforderungen der Elternschaft, Vereinbarkeit von Beruf und Elternsein (z.B. Frühe Hilfen Burgenland, Verein FASD, Hebammen, Wiedereinstieg ins Berufsleben, ...)
- Leckere **Snacks und Getränke** in entspannter Atmosphäre
- **Goodiebags**



Bundeskanzleramt

DER LICHTBLICK
Frauenberatung Familienberatung
Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt Burgenland

Eltern NEST

Netzwerktag für werdende & frisch gebackene Eltern

PROGRAMM



Es wird unter anderem Infostände von den Frühen Hilfen Burgenland, dem Verein FASD Neusiedl, dem Storchennest sowie einen AMS- Infostand für Wiedereinsteigerinnen nach der Karenz geben

10:30 Uhr

Wenn das Bäuchlein drückt: Sanfte Heilkräuter für Babys
(Dr.in Constantia Kritsch)

11:30 Uhr

Baby-/ Kindernotfallkurs (Eva Borbely - Rotes Kreuz)
Was mache ich, wenn mein Baby aufhört zu atmen? Was, wenn es etwas verschluckt?

12:30 Uhr

Kinderkrankheiten gestern und heute: Was hat sich durch Impfungen verändert - (MUDr. Ivana Fordinál)

13:30 Uhr

Geborgen wachsen: Wie Bindung Schwangerschaft und Schlaf beeinflusst (Mag.a Sarah Scharpf)

14:30 Uhr

Rundum gut versorgt: Hebammen als Wegbegleiterinnen für Mutter und Kind in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit
(Jennifer Fischer, BSc.)

15:30 Uhr

„Schatten über dem Babyglück – Wochenbettdepression erkennen und verstehen“ (Dr.in Ulrike Szegner)